

## Aufnahmekriterien ROS Kader

### Zulassungskriterium Limite :

- keine Altersbeschränkung nach oben
- U12 Mädchen/U13 Knaben-U17 können sich über PISTE oder Limite qualifizieren
- U12 und jünger Knaben und U11 und jünger Mädchen können sich nur über PISTE qualifizieren
- Medaillengewinner: Medaillengewinner in den Jugendkategorien der Langtrecken-Schweizermeisterschaften (1998-2004)

### Zulassungskriterium Piste: (Rudolphpunkte)

Jahrgänge Mädchen	Jahrgänge Knaben	Rudolphpunkte	Anzahl Rennen
U11-U13	U11-U14	35	5
U14	U15	28	4
U15-U17	U16-U17	21	3



Schweiz. Schwimmverband  
Region Ostschweiz

Koordination Kader  
Angelika Toscan  
Flemingstrasse 10  
CH-9016 St. Gallen

Tel. +41-71 298 47 52  
Mobile +41-79 752 34 10

swimming.ros@gmail.com

www.sschnv-ros.ch

**Limite ROS Kader 2017/2018  
(Qualifikation: 1 Limite)**

Regionalkader Limiten 2017/2018 (zu schwimmen in Saison 2016/2017)									
Disziplin	Elitekader			Damen					
	1998+älter	1999	2000	2001	2002	Nachwuchskader			2006
						2003	2004	2005	
50 FR	0:27.18	0:27.50	0:27.71	0:27.93	0:28.14	0:28.62	0:29.10	0:30.46	Qualifikation nur über Piste möglich
100 FR	0:59.33	0:59.92	1:00.33	1:01.09	1:01.85	1:02.70	1:04.41	1:07.42	
200 FR	2:09.45	2:10.74	2:12.25	2:13.00	2:14.18	2:15.78	2:19.53	2:26.05	
400 FR	4:33.45	4:36.18	4:39.38	4:39.80	4:43.76	4:47.29	4:54.46	5:08.22	
800 FR	9:10.96	9:16.47	9:25.22	9:34.94	9:44.65	9:50.75	10:08.94	10:37.39	
1500 FR	17:46.04	17:59.11	18:09.26	18:17.98	18:26.70				
50 BK	0:30.82	0:31.24	0:31.46	0:31.73	0:31.99				
100 BK	1:06.25	1:06.91	1:08.11	1:09.04	1:09.98	1:10.51	1:12.33	1:15.71	
200 BK	2:24.34	2:25.79	2:27.66	2:28.52	2:29.37	2:31.73	2:36.22	2:43.52	
50 BR	0:33.92	0:34.45	0:34.88	0:35.10	0:35.52				
100 BR	1:14.02	1:14.76	1:15.77	1:16.83	1:17.90	1:19.39	1:20.89	1:24.67	
200 BR	2:41.00	2:42.61	2:44.34	2:46.38	2:48.42	2:51.52	2:54.62	3:02.78	
50 BU	0:28.68	0:28.97	0:29.38	0:29.67	0:29.96				
100 BU	1:03.90	1:04.54	1:05.64	1:06.42	1:07.20	1:08.27	1:10.30	1:13.58	
200 BU	2:22.28	2:23.71	2:26.80	2:27.45	2:28.52	2:32.05	2:36.11	2:43.41	
200 IM	2:25.39	2:26.85	2:28.77	2:30.46	2:32.15	2:34.72	2:37.72	2:45.09	
400 IM	5:08.60	5:11.68	5:18.22	5:19.39	5:22.18	5:28.70	5:35.98	5:51.68	



Regionalkader Limiten 2017/2018 (zu schwimmen in Saison 2016/2017)										
Disziplin	Elitekader			Herren						
	1997+älter	1998	1999	2000	2001	2002	Nachwuchskader			
							2003	2004	2005	2006
50 FR	0:24.12	0:24.36	0:24.76	0:25.23	0:25.49	0:26.43	0:26.69	0:27.94	Qualifikation nur über Piste möglich	
100 FR	0:52.85	0:53.38	0:53.67	0:55.39	0:55.93	0:57.37	0:57.94	1:00.65		
200 FR	1:56.45	1:57.62	1:58.26	2:01.43	2:02.63	2:04.92	2:06.15	2:12.05		
400 FR	4:07.54	4:10.02	4:11.54	4:16.62	4:19.16	4:28.47	4:31.13	4:43.80		
800 FR	8:35.35	8:40.51	8:49.86	8:55.86	9:05.06					
1500 FR	16:26.19	16:36.05	16:51.95	17:17.04	17:33.75	18:00.91	18:15.40	19:06.59		
50 BK	0:27.39	0:27.81	0:28.25	0:28.67	0:28.95					
100 BK	0:59.20	0:59.79	1:00.23	1:01.44	1:02.05	1:04.62	1:05.26	1:08.31		
200 BK	2:09.63	2:10.92	2:12.89	2:14.15	2:15.48	2:20.59	2:21.98	2:28.61		
50 BR	0:29.98	0:30.28	0:30.70	0:31.42	0:31.73					
100 BR	1:05.89	1:06.54	1:06.93	1:08.87	1:09.55	1:12.17	1:12.89	1:16.30		
200 BR	2:23.26	2:24.69	2:26.34	2:29.53	2:31.01	2:38.47	2:40.60	2:48.10		
50 BU	0:25.79	0:26.07	0:26.38	0:26.71	0:26.97					
100 BU	0:56.83	0:57.40	0:57.94	0:59.52	1:00.11	1:02.38	1:03.37	1:06.33		
200 BU	2:07.01	2:08.28	2:09.84	2:14.34	2:15.67	2:19.85	2:23.63	2:30.34		
200 IM	2:10.39	2:11.69	2:12.92	2:16.05	2:17.39	2:22.29	2:23.70	2:30.41		
400 IM	4:40.07	4:42.87	4:48.22	4:50.97	4:53.85	5:03.02	5:08.20	5:22.60		

Schweiz. Schwimmverband  
Region Ostschweiz

Koordination Kader  
Angelika Toscan  
Flemingstrasse 10  
CH-9016 St. Gallen

Tel. +41-71 298 47 52  
Mobile +41-79 752 34 10

swimming.ros@gmail.com

www.sschv-ros.ch